|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Совет первый: постарайтесь преодолеть страх и отчаяние.Вашему ребенку, каким бы он ни был, нужна помощь, и эта помощь должна прийти именно от вас. Наберитесь терпения и помогите ему и ... себе.Совет второй: необходима определенность. Вы должны уточнить ситуацию, в которой находится ваш ребенок.Вашему ребенку потребуются различные виды помощи, а именно:медицинская,педагогическая,психологическая.Совет третий: определитесь, какая помощь необходима вашему ребенку и вашей семье в первую очередь.Опытные специалисты (врачи, психологи, педагоги) окажут вам квалифицированную помощь, уточнят диагноз и определят профиль учреждения, в котором ваш ребенок сможет получить доступное ему образование.Совет четвертый: постарайтесь принять факт наличия особенностей развития у вашего ребенка.Будьте внимательны к их советам и рекомендациям. Постарайтесь не поддаваться агрессии, раздражению, подавленности и страху, которые, естественно, могут возникнуть на почве волнения о здоровье вашего ребенка. ***Совет пятый: измените отношение к вашему ребенку, не считайте его бесперспективным***  Не преувеличивайте проблемы вашего ребенка. Никогда не говорите себе, что из него ничего не выйдет в перспективе. Все зависит от вашей мудрости, терпения и усилий.  С другой стороны, не стройте себе воздушных замков и не ждите чуда. Никто не может сделать так, чтобы у вашего ребенка не осталось проблем. Но только в вашей власти сделать для него максимально многое. Продемонстрируйте ему при этом свою любовь. Не поддавайтесь унынию. Совет шестой: примите вашего ребенка таким, каков он есть.Постарайтесь строить ваши отношения с ребенком на основе любви и взаимного доверия. ***Вы узнали, что ваш ребенок особенный. Что делать дальше?***  1. Не занимайтесь самолечением и самостоятельной постановкой диагнозов через интернет, обратитесь к психологу и медику, которые будут сопровождать развитие ребенка.  2. Не забывайте, что несмотря на особенности, ребенок живет по общим закономерностям  развития, проходит[возрастные кризисы](https://psychologist.tips/1781-vozrastnye-krizisy-eto-chto-takoe.html).  3.Следите за соблюдением режима дня, исполнением предписаний врачей, приемом таблеток, если это необходимо.  4.Изучите правовые основы сопровождения ребенка с ОВЗ.  5.Овладейте основами социальной и специальной педагогики, психологии.  6.Попросите у сопровождающего психолога инструкцию для индивидуальных занятий с ребенком дома. Составляйте план занятий на пару недель вперед. Разрабатывайте его вместе с педагогом, психологом, врачами.  7.У большинства детей ОВЗ ниже активность центральной нервной системы, они быстрее устают, предоставьте больше времени на сон и отдых, обязательно проконсультируйтесь со специалистом.  <https://nsportal.ru/sites/default/files/styles/large/public/media/2017/03/12/44517461.jpg?itok=Nj7qLGLA> | Совет седьмой: вашему ребенку нужна педагогическая помощь: чем раньше вы начнете специальную коррекционную работу с ребенком, тем большего успеха достигнете ***Совет восьмой (матери ребенка): помогите*** себе, измените отношение к себе.Не фиксируйте свое внимание на мрачных переживаниях, не «застревайте» в печальных состояниях.Постарайтесь вспомнить какое – либо приятное событие из вашей жизни, вспомните ощущения и чувства, которые вы тогда испытали. Постарайтесь как можно дольше задержаться на этих воспоминаниях о приятных событиях вашей жизни, чтобы уравновесить ими ваши настоящие (негативные) ощущения. Если вы почувствовали недоброжелательное отношение к себе или к ребенку, не старайтесь изменить позицию другого, доказывая, что он не прав. Не тратьте силы на бессмысленный спор. Просто отойдите от этого человека. Всегда ведите себя корректно. Не повышайте голос и не кричите.  Мысленно постройте защитную стенку (поместите себя и ребенка в невидимый футляр, броню), отделяющую вас от любого неприятного и раздраженного субъекта.  Научитесь смягчать, нейтрализовать любой конфликт своим доброжелательным отношением к окружающим.  Старайтесь разряжать тяжелую атмосферу позитивным настроением, улыбкой, шуткой. Но никогда не позволяйте унижать ваше человеческое достоинство.  Если у вас есть возможность оставлять ребенка с кем-либо из домашних, постарайтесь найти себе работу. Работа поможет вам чувствовать себя значимой и нужной другим людям.  Возобновите старые связи, вспомните старых друзей. Постарайтесь найти среди ваших старых и новых знакомых тех, кто бы мог адекватно принимать вас и вашего ребенка.  ***Совет девятый (матери ребенка): измените отношение к отцу ребенка.***  Не обвиняйте мужа в том, что из-за него ребенок родился с особенностями, ведь это ваш общий ребенок.  Старайтесь привлекать мужа к заботам о малыше, давая ему различные поручения.  8.Независимо от диагноза проводите игры на развитие ритма движений. Это могут быть любые задания на ритм, хлопки. Они улучшают эмоциональный фон ребенка, способствуют развитию речи и внимания.  9.Не ограничивайте самостоятельность ребенка в самообслуживании. Не злитесь на медлительность, детям с ОВЗ нужно больше времени на приобретение навыков.  10.Не забывайте про похвалу, но используйте разные ее формы, чтобы ребенок не начал относиться к ней как к чему-то естественному.  11.Любое занятие стройте в три этапа: инструкция ребенку, помощь при необходимости, похвала успехов.  12.Полезно вести дневник наблюдений, где фиксируются особенности развития, успехи, пройденные этапы. Ведите его постоянно, на каждом возрастном этапе. Отслеживайте динамику достижений.  13.При игре и обучении ребенка старайтесь чередовать виды деятельности, выбирайте короткие задания. Постепенно усложняйте задачи, но не забывайте чередовать их с простыми заданиями, тем, что ребенок уже умеет.  14.Каждую игру или цикл занятий начинайте и заканчивайте ситуацией успеха. Ситуация успеха – создание условий, с которыми ребенок обязательно справится. Подумайте, что удается вашему чаду лучше всего. Это и используйте.  **Помощь всегда рядом!**  **Телефон доверия круглосуточно,**  **бесплатно и анонимно**  **8-86168-41146**  **8-800-2000-122** | Пробудите в муже интерес к развитию ребенка, зажгите его вашими идеями и маленькими совместными с ребенком успехами. Используйте выходные дни для проведения общего досуга, приобщая к этому мужа. Старайтесь не замечать недостатков вашего мужа, постоянно подчеркивайте его достоинства – мужчины это любят. Хвалите его прежде всего за то, что он любит ребенка. Совет десятый (отцу ребенка): измените свое отношение к жене. Ваша жена, мать вашего ребенка, находится в состоянии постоянного стресса. Постарайтесь понять чувства и переживания вашей жены. Нет смысла выяснять, кто виноват. Виновных нет! Есть вопросы, которые необходимо решать обоим.Быть мужчиной – значит быть сильным. Постарайтесь передать хотя бы часть вашей силы и мужества жене. Она испытывает огромную потребность в этом. Поверьте, ей необходима именно ваша поддержка. Поддержите вашу жену словом, своей позицией, вашим отношением к ней и к ребенку. Пусть она почувствует, что рядом с ней действительно **Мужчина** (это значит – сила и мужество), который не оставил и никогда не оставит ее в трудную минуту. Будьте опорой друг для друга,и вы построите свое счастье!<https://medaboutme.ru/upload/iblock/585/shutterstock_430295140.jpg>   ***Советы родителям детей***  ***с особенными возможностями здоровья***  ***(с особыми потребностями)***  ***Семья играет ведущую роль и несет основную ответственность за процесс и результаты коррекционно-развивающей работы с ребенком***  [преодоление кризиса семьи](https://psychologist.tips/wp-content/uploads/2018/11/ExternalLink_shutterstock_428982802-730x487.jpg)  ***Именно родители – самые главные, добрые, любящие и внимательные педагоги ребенка на протяжении всей его жизни!*** |